

# Enfance et 3<sup>e</sup> âge, des services adaptés aux différents besoins

La conciliation entre vie professionnelle et familiale reste un défi majeur pour les familles de Monthey. Avec l'activité croissante des deux parents, des solutions de garde adaptées et accessibles sont indispensables. Nous nous engageons également à préserver la qualité de vie des aînés en favorisant leur maintien à domicile, assurant ainsi leur autonomie dans un environnement familial.



## GARDE D'ENFANTS : RÉPONDRE AUX DÉFIS DES FAMILLES MODERNES

Avec l'augmentation constante de l'activité professionnelle des parents, la question de la garde des enfants devient un véritable défi; trouver des solutions de garde adaptées est une priorité pour de nombreuses familles et pour notre liste.

Monthey dispose actuellement de plusieurs crèches communales et privées, offrant ainsi une certaine diversité dans les solutions de garde. La Tonkinelle, par exemple, est en passe de s'agrandir pour augmenter sa capacité d'accueil, ce qui répondra à une partie des besoins croissants de la population.

Cependant, il reste des défis à relever: toutes les crèches ne proposent pas des services de garde sur la journée entière, ce qui complique considérablement l'organisation familiale pour les parents qui travaillent à plein temps.

Face à ces défis, notre liste veut encourager le développement de structures privées, parallèlement aux offres communales, tout en veillant à ce qu'elles soient accessibles. Cela peut passer, par exemple, par la création de partenariats public-privé.

Enfin, nous souhaitons œuvrer pour un accès suffisant à des services de garde de qualité, afin qu'un maximum d'enfants, quel que soit le revenu de leurs parents, puissent bénéficier d'un environnement sûr et stimulant.

## MAINTIEN À DOMICILE DES AÎNÉS : PRIORITÉ AU BIEN-ÊTRE ET À L'AUTONOMIE

Le maintien de la personne âgée à domicile est primordial. Notre liste souhaite favoriser son bien-être et son autonomie en lui permettant de rester le plus longtemps possible dans son propre logement plutôt que de lui imposer un déménagement dans un établissement médico-social.

Pour cela, il est important de maintenir un service d'aide à domicile performant, que ce soit en matière de soins personnels, de soins infirmiers, d'aide au ménage, d'adaptation du logement ou d'accompagnement social.

Le foyer de jour est aussi une excellente alternative pour décharger les proches aidants qui jouent un rôle important en offrant un soutien précieux sur le plan physique et émotionnel aux personnes qui leur sont chères. Nous nous engageons également à garantir un service de qualité et au besoin d'augmenter la capacité d'accueil. La responsabilité des proches aidants peut être très lourde et il est primordial de les soutenir de notre mieux.

Lorsque le maintien à domicile n'est plus une option, Monthey a la chance de disposer de deux établissements médico-sociaux de qualité. Ceux-ci répondent aux besoins de la population en lui offrant un cadre de vie adapté et un accompagnement global. Notre liste s'engage à conserver des soins de qualité, un environnement de travail attractif et sain afin de maintenir le personnel en place, et le cas échéant de retrouver de nouveaux employés.

Pour la liste N.1, Catherine Nanchen

**CATHERINE NANCHEN**  
51 ANS, 3 ENFANTS, INFIRMIÈRE



Née à Monthey en 1973, elle suit sa scolarité obligatoire puis l'École Supérieure de Commerce à Monthey. Elle poursuit son cursus à l'École d'Infirmière à Sion et obtient son diplôme en 1994.

Après 25 ans à l'Hôpital de Monthey dans les services des urgences puis de la salle de réveil, elle travaille actuellement à l'Hôpital Riviera-Chablais aux consultations d'évaluation préopératoire.

Catherine est très impliquée dans la vie associative de la Commune, elle est bénévole depuis plus de 22 ans dans le Comité de l'Association de la Piscine de Monthey en tant que membre puis vice-présidente. On peut la croiser également au bord des terrains de football ou de basketball où elle a à cœur de pouvoir se rendre utile lors des manifestations. Conseillère générale depuis une législature, elle a eu le plaisir de faire partie de la commission d'apprentissage, de la commission de gestion et du bureau électoral 1.

Durant ses loisirs, elle fait volontiers du sport, elle voyage et participe avec enthousiasme aux festivités montheyennes.

**Ensemble,  
faisons de Monthey une Ville  
responsable et solidaire !**